ОДОБРЕНА

профильной комиссией по направлению

«Первая помощь» Минздрава России

**Инструкция по оказанию первой помощи с применением**

**Укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения**

**Министерства внутренних дел Российской Федерации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование вложения | Использование |
| 1. | Маска медицинская нестерильная одноразовая | Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем |
| 2. | Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М | Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались |
| 3. | Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" | Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации |
| 4. | Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения | Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх  одежды или тканевой подкладки |
| 5. | Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м х 10 см | Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации  травмированных конечностей |
| 6. | Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м х 14 см |
| 7. | Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см №10 | Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей |
| 8. | Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 х 500 см | Используйте для закрытия ссадин,  потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди |
| 9. | Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см | Закутывайте тяжело пострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо |
| 10. | Ножницы для разрезания повязок | Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и  лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок |
| 11. | Воротник-шина шейная для взрослых | Фиксируйте шею и голову при подозрении на травму шейного отдела позвоночника |
| 12. | Воротник-шина шейная для детей |
| 13. | Комплект шин иммобилизационных длиной не менее 45 см и 90 см | Фиксируйте конечности пострадавшего при подозрении на переломы костей |
| 14. | Дыхательный мешок для проведения искусственного дыхания (однократного применения) с двумя масками разного размера | Применяйте для проведения искусственного дыхания |

После использования укладки обязательно утилизируйте и восполните израсходованные компоненты.

Телефоны экстренных служб:

Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи)

|  |  |
| --- | --- |
| Если Вы стали участником или очевидцем происшествия,  выполните следующие действия: | /api/doc/v1/image/-43231826?moduleId=118&id=147407 |
| **1.** Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные  условия для оказания первой помощи. |
| **2.** Определите наличие сознания у пострадавшего. При  наличии сознания – перейдите к п.7 Алгоритма. |
| **3.** Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и  осязания). При наличии дыхания переходите к п.6 Алгоритма. |
| **4.** Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. (по тел. 112, 103, 03, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь  на телефоне. |
| **5.** Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с  использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п.6 Алгоритма. |
| **6.** При появлении (или наличии) признаков жизни придайте  пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей. |
| **7.** Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите  кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе. |
| **8.** Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощи в случае выявления  указанных состояний: |
| **9.** Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий). |
| **10.** Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку. |
| Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, сообщив ей необходимую информацию. |
| Более подробную информацию смотрите в прикрепленном файле |  |